

JEDÁLNY LÍSTOK 4. týždeň 19.1.2015 - 23.1.2015**TELEFONICKÝ KONTAKT : 0918 236 505**

PONDELOK	19.1.2015			alergény
Polievka -	paradajková s rybou	0,33l		
A -	vyprášaný bravový reze v corn-flakes, zemiaková kaza, uhorka	125g/250g/100g		1,3,7
B -	kurací prírodný plátok s kari omáčkou, dusená ryba	125g/250g		
C -	omáčka s tvarohom a ovocím	400g		1,3,7
D -	zunkovo-syrová pizza	400g		1,3,7
E -	zalát cestovinový so zeleninou, kuracím mäsom a majonézou	400g		1,3,7

vysvetlivky

UTOROK	20.1.2015			
Polievka -	kapustová s klobásou	0,33l		
A -	bravový plátok s gyros korením, dusená ryba	125g/250g		
B -	evabi, varené zemiaky, cibuľa, horčica	125g/250g/20g/20g		1,3,7,10
C -	sójový paprikáz, cestoviny	125g/250g		1,3,6,7
D -	bryndzové haluzky so syrokrémom a slaninkou	400g		1,3,7
E -	zalát ovocný s bielym jogurtom	400g		7

vysvetlivky :

STREDA	21.1.2015			
Polievka -	mrkvová s hrázkom a rajbanikou	0,33l		1,3,7
A -	segedínsky guláš, knedľa	125g/150g/160g		1,3,7
B -	vyprášané rybie filé, zemiakový zalát s majonézou	125g/250g		1,3,4,7
C -	rybový nákyp s ovocím	400g		7
D -	kurací plátok na prírodno, zeleninový zalát	125g/250g		
E -	zalát parížsky, pečivo	400g/1ks		1,3,7

vysvetlivky

ŠTVRTOK	22.1.2015			
Polievka -	kelová s údeninou	0,33l		
A -	vyprášaný kurací reze, zemiaková kaza, kyslá uhorka	125g/250g/100g		1,3,7
B -	pikantný bravový závitok so slaninkou, dusená ryba, cvikla	125g/250g/100g		
C -	zpenátový prívarok, varené vajko, zemiaky	125g/1ks/250g		3,7
D -	granadír, kyslá uhorka	400g/100g		1,3,7
E -	zalát grécky (zelenina, olivy, feta syr)	400g		7

vysvetlivky

PIATOK	23.1.2015			
Polievka -	zozovicová kyslá	0,33l		7
A -	plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa	125g/150g/160g		1,3,7
B -	prírodné kuracie prsia s broskyňou a syrom, dusená ryba	125g/250g		7
C -	moravské koláče	400g		1,3,7
D -	vyprášané kuracie mini-rezníky, zeleninový zalát	125g/250g		1,3,7
E -	zalát zervenej kapusty s jablkom (erv. kapusta, cibuľa, jablko, citrón, zavaň)	400g		

vysvetlivky

váha mäsa je uvádzaná v surovom stave